Año 5 / Sept. Oct.

TUCÁN

Edición Gratuita

Consejo Ciudadano en Villa del Carmen

Pág. 2 y 3

Historias de Superación de Nuestra Gente

Pág. 11

Creemos en Panamá

Graduación de Técnicos Superiores

Pág. 4

VI Festival Nacional del Sombrero Pinta'o en La Pintada

Pág. 6

Gabinete Ciudadano en Villa del Carmen

El Gobierno de la República de Panamá realizó el Gabinete Ciudadano en la comunidad de Villa del Carmen, de La Pintada. El presidente Juan Carlos Varela, el Consejo de Gabinete y autoridades locales de Coclé y del distrito de Donoso, escucharon a líderes de las comunidades y explicaron algunos proyectos programados para la región. La actividad se realizó en el patio del CEBG de Villa del Carmen, y se aprovechó la oportunidad para realizar algunas mejoras a las instalaciones del centro educativo, bajo la dirección del Despacho de la Primera Dama, con la colaboración del Ministerio de Educación (MEDUCA), el Sistema de Protección Institucional (SPI) y Minera Panamá.

Lorena Castillo de Varela, Primera Dama de la República, Todd Clewett, Gerente País de Minera Panamá, Jorge Carney y José Vásquez, de Relaciones con Gobierno de Minera Panamá.

Juan Carlos Varela, Presidente de la República, agradece a Minera Panamá por las 3,700 viandas de comida para los comunitarios presentes.

Se colocó una capa base de material pétreo en el patio frontal de la escuela, debido a que era un área fangosa e inundable y está programada para una cancha deportiva, de parte del Gobierno Nacional, que será de beneficio para los estudiantes y la comunidad. Además se realizaron mejoras a la casa de los educadores, dado que era una estructura sin terminar, siendo inseguro para los docentes. A la casa se le construyó sistema de sanitarios con tanque séptico, techo nuevo, piso, varias paredes y puertas, entre otras cosas.

Leonel Gómez, director del CEBG Villa del Carmen, dijo estar agradecido por este esfuerzo en conjunto, con la anuencia de la Primera Dama, y el apoyo del SPI, Minera Panamá y la comunidad educativa, para resolver varias necesidades que tenía el plantel. “Es un primer paso para construir la cancha deportiva multiuso que está programada por MEDUCA. Este patio se anegaba y permanecía fangoso, era un terreno que no se podía utilizar”, explicó Gómez.

Norelis Campos, maestra de inglés en Villa del Carmen, resaltó la importancia de estas mejoras a la casa de los maestros porque era muy difícil vivir en las condiciones actuales. “Parte de la estructura era de madera podrida, confrontamos problemas de hurtos e inseguridad, se metían a la casa. Con los arreglos que se hacen todo esto mejorará y estamos agradecidos”, agregó Campos.

La mano de obra la proporcionó el SPI y el MEDUCA, y los materiales lo facilitó Minera Panamá. Somos conscientes de la importancia de invertir en la educación para garantizar un mejor futuro para Panamá.

Se Gradúan los Técnicos Superiores en Coclesito

Se gradúan los estudiantes que venían desarrollando los técnicos superiores en Mantenimiento de Edificaciones y Fontanería, dentro de los programas de Educación de Minera Panamá, en asociación con el Instituto Superior los Llanos de Penonomé. El evento se realizó en la Casa del Pueblo de Coclesito, con familiares, amigos y los coordinadores del programa. Luego de un año de formación técnico práctica cuentan con una herramienta que facilita su inserción laboral.

Vasco Franco, director del Instituto Superior de los Llanos, explicó que se escogieron carreras con buena demanda laboral, que aporten las herramientas necesarias a los 28 graduados en su desarrollo profesional. "Siento que la comunidad al verlos graduarse tuvo aquella felicidad colectiva, porque los chicos y chicas tienen ahora una calificación profesional", afirmó Franco.

Mitzi Martinez, graduada en Técnico de Mantenimiento de Edificios con la mejor calificación, es de la comunidad de Coclesito y nos dijo que se graduó de bachiller en Comercio, y tener que desenvolverse en temas de construcción fue algo difícil. "Me apoyaron los compañeros y los profesores para aprender algo nuevo para mí, y me enfoqué en dar lo mejor y demostrar que todo se puede", señaló Martinez.

Convenio de Cooperación
Minera Panamá
e
Instituto Superior de Los Llanos

Minera Panamá

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

El programa desarrolló tres áreas importantes: la humanística, la empresarial y la técnica; para que los egresados pudieran desenvolverse como técnicos asalariados o como emprendedores.

Educadores, Agentes de Cambio para el Cuidado Ambiental

El Ministerio de Educación (MEDUCA) realizó el Foro de Educación Ambiental de Coclé, con el lema “El Agua Sin Ella No Hay Vida”, en la Biblioteca Fernando Guardia de Penonomé, con el apoyo de Minera Panamá.

Evelia Vergara, coordinadora del Foro por MEDUCA, indicó que buscan crear conciencia ambiental, en los docentes y en la población educativa donde trabajan. “Es importante fomentar la cultura ética ecológica, que va muy ligada con los valores”, puntualizó Vergara.

Ildaura Toribio, maestra de la escuela de San Juanito, calificó de excelente la actividad, con información de primera para llevarla a los centros. “La interacción con los estudiantes sobre estos temas ecológicos es importante. Desarrollamos actividades de ahorro de agua, de reciclaje y la agricultura orgánica, para enseñar el cuidado del ambiente”, añadió Toribio.

Minera Panamá se enorgullece de colaborar con este tipo de iniciativas, dirigidas a elevar el debate ambiental en el país.

Foro contra el VIH-SIDA en Penonomé

La Red Articulada contra el VIH-SIDA es una iniciativa que busca organizar a las instituciones de gobierno, del sector privado y a la sociedad civil, con miras a realizar acciones concretas para concientizar y educar sobre este flagelo que sigue tomando victimas en nuestro país. Por tal motivo, se desarrolló el Foro sobre la Prevención del VIH-SIDA, en las instalaciones de la Universidad Tecnológica de Panamá, regional de Coclé, con el apoyo de Minera Panamá.

Participaron voluntarios de diferentes instituciones del gobierno, de la sociedad civil organizada, así estudiantes universitarios. Cecilia Sánchez, de la comunidad de Villa del Carmen, participó como voluntaria en el Foro sobre VIH-SIDA, considera primordial este tipo de organizaciones para contrarrestar esta enfermedad porque estar informados hará la diferencia en nuestras comunidades. “Yo reúno a los jóvenes en mi casa para conversar con ellos y llevarle el mensaje para que se cuiden”, concluyó la señora Cecilia.

Minera Panamá es consiente que la divulgación de información experta sobre VIH-SiDA y el empoderamiento de las comunidades para tomar acciones coordinadas pueden hacer la diferencia.

VI Festival Nacional del Sombrero Pinta'o

El VI Festival Nacional del Sombrero Pinta'o en La Pintada se desarrolló en el marco de las fiestas de la Fundación de La Pintada, donde expusieron más de un centenar de artesanos y productores agropecuarios. El evento ferial exalta las tradiciones del pueblo pintadeño y promover el Sombrero Pinta'o como artesanía con calidad de exportación.

Ina Rodríguez, Alcaldesa de La Pintada, dijo estar agradecida por el apoyo de los pintadeños, visitantes, las instituciones y el sector privado, para mantener esta ventana abierta donde el artesano de la región puede vender su trabajo.

Minera Panamá está agradecido con las autoridades y a la comunidad de La Pintada por el honor de ser abanderados. El Proyecto está muy orgulloso de apoyar este hermoso festival durante 6 años consecutivos.

HR Manuel De León, Representante de La Pintada; Jorge Aquiles Domínguez, Director Encargado del IMA; Romel Quirós, Vice Gobernador de Coclé; HD Dana Castañeda, Circuito 2-3, HA Ina Rodriguez, Alcaldesa de La Pintada; Felix Correa, Director del MICI Coclé; Todd Clewett, Gerente País de Minera Panamá; Rodolfo César Andrade, Director Nacional de Artesanías; entre otras autoridades nacionales y locales invitadas.

La Asociación de Pequeños Productores de Donoso y La Pintada, beneficiados de los programas de Desarrollo Comunitario de Minera Panamá, tuvieron la oportunidad de exponer y vender los diferentes rubros que producen.

En el Festival se presentaron diversas proyecciones folclóricas y culturales, además de eventos populares que fueron del agrado de propios y visitantes. El Desfile de los Mil Sombreros engalanó la actividad donde se rinde honor esta joya artesanal.

Semana del Campesino en Cascajal

La comunidad educativa del CEBG de Cascajal, en Llano Norte de La Pintada, desarrolló el VII Encuentro Folclórico, en el marco de la Semana del Campesino. Conjuntos folclóricos de la región se dieron cita para exponer sus habilidades y mantener latente las tradiciones panameñas. Los niños y niñas asumen con mucha alegría el relevo generacional y el amor por lo nuestro.

Dallys Quijada, educadora del CEBG de Cascajal, compartió su satisfacción al celebrar la Semana del Campesino, como una importante tradición del Pueblo. “Estamos agradecidos con los padres de familia que sin ellos no podríamos hacer esta actividad; y a las diferentes instituciones como Minera Panamá que siempre nos ha apoyado”, agregó la profesora Dallys.

Estudiantes de la UTP Visitan Cobre Panamá

Estudiantes de la Facultad de Ingeniería Industrial de Universidad Tecnológica, regional de Panamá Oeste, participaron del programa de Visitas Guiadas al proyecto Cobre Panamá. Los visitantes pudieron observar el Vivero de Reforestación, el Puerto en Punta Rincón, además de las construcciones de la Planta de Energía y la Planta de Proceso; estuvieron en el campamento Cobre para conocer las facilidades con las que cuentan los colaboradores.

Estudiantes y educadores recibieron charlas instructivas sobre la construcción de los diferentes componentes de Cobre Panamá, de parte de los ingenieros de la Empresa.

Alianza con la Policía Nacional por Nuestra Juventud

Continúan las capacitaciones para evitar conductas indeseables, con la División de Niñez y Adolescencia de la Policía Nacional, en las comunidades cercanas al proyecto Cobre Panamá. Estas charlas están dirigidas a estudiantes, padres de familia y educadores, y abordan temas como: paternidad responsable, prevención del alcoholismo y la drogadicción, autoestima, deberes y derechos de los niños y niñas, y conductas delincuenciales.

El objetivo de estas charlas es fortalecer factores convivencia social, potenciar el desarrollo de habilidades para la vida y desarrollar las capacidades en nuestras comunidades. Se capacitaron un total de 162 personas de las comunidades de Nueva Esperanza, Rio Caimito y San Benito.

Gabriela Tenorio, madre de familia de la escuela de Río Caimito, calificó de importante este tipo de capacitaciones que ayudan a los padres de familia a manejar todos los peligros a los que se exponen los hijos. “Es bueno tener estos conocimiento para evitar las malas influencias, evitar que nuestros hijos caigan en la drogas y otros vicios”, añadió la señora Gabriela.

Vacunación en Cobre Panamá y Comunidades Vecinas

El Ministerio de Salud, con el apoyo de Minera Panamá, llevó a cabo una campaña de vacunación contra la Influenza H1N1, en comunidades vecinas y en los campamentos de Cobre Panamá. Se realizaron jornadas de vacunación en las comunidades de Nueva Lucha, Nuevo Sinaí y Nueva Esperanza; beneficiando a 230 personas, entre niños y adultos. El Ministerio de Salud realizó las coordinaciones para futuras giras de salud en estas comunidades de difícil acceso.

Adicionalmente el MINSA desarrolló varias giras de vacunación en los diferentes campamentos de Cobre Panamá, beneficiando a una población de 1700 colaboradores.

Esta alianza entre el Ministerio de Salud y Minera Panamá tiene como objetivo garantizar la cobertura básica de salud en las comunidades más cercanas al Proyecto, que por lo general no tienen instalaciones de salud cercanas.

Coclé y Colón

Coclé es una provincia del centro de Panamá. Su superficie es de 4.927 km² y cuenta con 228.676 habitantes (2010). Su capital es Penonomé. Limita al Norte con la provincia de Colón, al este con la provincia de Panamá Oeste, al sur con la de Herrera y el golfo de Parita y al oeste con la de Veraguas. El centro y norte de la provincia esta accidentados por la cordillera central; al sur pertenece las llanuras centrales, tierras bajas muy fértiles que se extienden hasta el litoral.
Su nombre se origina probablemente del caudaloso Río Coclé del norte y Río Coclé del Sur, que atraviesan sus territorios. Otro origen posible se debe al Cacique Coclé que dominaba la Llanura Central. También es una provincia de gran riqueza natural y material. Se encuentra el acceso por tierra a la mina Cobre Panamá, ubicada en el distrito de Donoso en la provincia de Colón.

Colón es una de las 10 provincias de la República de Panamá. Su extensión territorial es de 4.868,4 km² y su población es de 232.748 habitantes (2010). En su territorio se localiza la sección norte del Canal de Panamá. Limita al norte con el Mar Caribe, al sur con las provincias de Panamá, Panamá Oeste y Coclé, al este con la Comarca de Guna Yala y al oeste con la provincia de Veraguas.
La provincia de Colón está situada en el Caribe a la entrada del Canal de Panamá, a sólo 55 minutos por carretera desde el Pacífico, es el principal puerto para el tráfico de casi toda la mercancía de importación y reexportación del país. En importancia, Colón es la segunda ciudad de la República, pero por su comercio, bien podría ufanarse de ser la capital del hemisferio.
El sistema portuario más grande de América Latina, se encuentra en la entrada atlántica del Canal de Panamá. Este sistema portuario localizado en Colón está formado por: Colón Container Terminal (Administrada por Evergreen), Manzanillo International Terminal (Operada por Stevedoring Services of the América), Panama Port Terminal (Administrado por Hutchison Whampoa) y Colón Port Terminal. En la actualidad la ciudad cuenta con tres puertos de cruceros, estos son: Colón 2000, el Muelle 6 del puerto de Cristóbal y El Home Port en Paseo Gorgas.

Remedios de la Abuela

Balsamina

La Momordica charantia es originaria de la India. Es una planta trepadora anual de tallos muy ramificados. El poder medicinal de la Balsamina se encuentra en toda la planta. La Balsamina ha sido considerada por mucho tiempo como el tradicional remedio de la diabetes. La Balsamina es una planta medicinal empleada como anti diabético, antiparasitario, favorece la mestruación, para combatir los hongos, para reducir la fiebre, antirreumático, anti hipertensivo y anti flatulento.

Tiene color amarillo pálido, con flores profundamente veteadas y redondas, algo verrugosas, y frutas de color naranja brillante. Cuando están maduros, los frutos estallan separados, revelando numerosas semillas cubiertas con una capa escarlata brillante, muy pegajosa.

Usos: para controlar el azúcar.
Ingredientes: hojas de balsamina.
Procedimiento: se hace un manojo se pone a hervir en media botella de agua hasta que se ponga de un color verde. Se deja que tibie y se cuela, se toma medio vaso del líquido (balsamina) 3 veces al día.
Nota: no se recomienda en embarazadas o mujeres en lactancia.

Educación Vial en San Benito

El programa de Educación Vial de Minera Panamá, en colaboración con la Autoridad de Tránsito y Transporte Terrestre (ATTT), llegó a la comunidad de San Benito. Este poblado ha sido beneficiado por la nueva carretera de acceso a Cobre Panamá, por tal motivo es importante que la comunidad sepa actuar en una vía vehicular.

En San Benito, se debía caminar horas para llegar a la carretera principal, ahora el acceso está justo al lado, con un servicio de transporte

comunitario que les facilita el diario vivir. Pero deben lidiar con el tránsito de vehículos livianos y pesados, por lo cual fueron incluidos en el programa de Educación Vial.

Creemos en Nuestra Gente

José Daniel González, de la comunidad de San Benito, es un joven egresado del IPT Coclesito y trabaja como ayudante de topografía en el proyecto Cobre Panamá. Desde que era menor de edad aspiraba a formar parte de la familia de Minera Panamá, veía los equipos cuando salía de San Benito y eso lo emocionaba. "Mi familia está feliz conmigo, y al entrar a trabajar en el proyecto, mi mamá me decía que aprovechara la oportunidad", dijo el joven.

Ahora José Daniel está en sus últimas semanas de reentrenamiento como operador de camión articulado, que lo certificará para desempeñarse como tal. "La primera vez, que me viene a la mente, fue que como iba a manejar esto, como iba a aprender tan rápido a conducir un equipo tan pesado y grande", explicó González.

Edgardo Samaniego, del INADEH, comentó que lo enorgullece ver como estos chicos y chicas asumen la responsabilidad. "Ellos tienen la actitud de querer hacerlo, todos los días y que todos los días lo hacen mejor. Viven cada segundo y cada metro, como operadores. Estoy orgulloso del personal que entrenamos", recalcó Samaniego.

José señaló que hay que aprovechar las oportunidades, nunca decir que no; que entrar en este proyecto ha sido una de esas oportunidades que brinda la vida. "Minera Panamá aparte de ser una empresa es una escuela y una segunda casa para nosotros", puntualizó el joven operador.

El proyecto Cobre Panamá tiene más de 5 mil trabajadores panameños, de los cuales más de mil colaboradores son de las comunidades vecinas.

Igdalia Gil, de la comunidad de Villa del Carmen, viene de una familia de cinco hermanos y es madre de un niño de 5 años, casada con todas las responsabilidades de un hogar.

Ella está convencida de que la superación es compatible con las otras facetas de madre y compañera. Recientemente tomó la decisión de iniciar una carrera universitaria y decirle que sí a este reentrenamiento como operadora de equipo pesado.

Igdalia nos comentó que siempre soñó con operar un equipo pesado, cuando las otras niñas tenían otros intereses, ella quería prepararse como operadora de estas gigantescas maquinarias. "No me imaginé viéndome así, ese era un sueño que tenía desde muy niña, pero no me imaginé viéndome así manejando como lo hago ahora", confesó Igdalia.

Edgardo Samaniego, instructor de operación de equipo pesado del INADEH, manifestó que Igdalia era un poco nerviosa al inicio, pero nunca permitió que eso fuera impedimento para lograr su sueño. "Es una persona de mucho carisma, se ríe bastante, y disfrutaba lo que estaba haciendo", sostuvo Samaniego.

Ser profesional es el nuevo paso en la vida de Igdalia, los nervios de saber que tenía que conducir una máquina de grandes dimensiones no serían impedimento para lograrlo. "Cuando el instructor me iba explicando, bueno fui agarrando confianza. Me costó los primeros días, al principio tenía nervios, pero ya lo he vencido", concluyó Igdalia.

En el programa de capacitación, en alianza con el INADEH, van más de 3 mil horas entre teoría, simulación y practica en campo.

Creemos en Panamá

MÁS DE 5,000 COLABORADORES PANAMEÑOS

Katherine Cisneros, de Natá - Estudiante de Operación de Equipo Pesado. *"Estoy superándome por el futuro de mis hijos".*

Creemos en Panamá

José González, de San Benito - Estudiante de Operación de Equipo Pesado. *"Con mucho esfuerzo y dedicación he logrado mi objetivo".*

Gabriel Fuentes, de Nuevo San José - Estudiante de Operación de Equipo Pesado. *"Me estoy preparando para bienestar de mi familia".*

Igdalia Gil, de Villa del Carmen - Estudiante de Operación de Equipo Pesado. *"Operar equipo pesado era mi sueño".*

Paola Quijada, de Penonomé - Programa de Nuevos Ingenieros. *"Una oportunidad así hay que aprovecharla".*

MÁS DE 3,000 HORAS DE CAPACITACIÓN CONVENIO INADEH - MINERA PANAMÁ

Minera Panamá

FIRST QUANTUM MINERALS LTD.

INADEH

Conoce las historias de estos panameños en nuestras redes sociales Minera Panamá